

DESTINAZIONE FELICITA'

20 marzo

Giornata mondiale della Felicità

- L'Assemblea generale invita gli Stati membri ad attuare misure che colgano meglio **l'importanza della ricerca della felicità e del benessere** in concomitanza con uno sviluppo che orienti le loro politiche pubbliche,
- **Ricerca della felicità è un obiettivo fondamentale dell'umanità,**
- **Riconosce l'importanza della felicità e del benessere come scopi e aspirazioni universale** nella vita degli esseri umani di tutto il mondo e l'importanza del loro riconoscimento tra gli obiettivi delle politiche pubbliche,
- Riconosce inoltre la necessità di un **approccio più comprensivo, equo ed equilibrato alla crescita economica che promuova lo sviluppo sostenibile**, l'eradicazione della povertà, la felicità e il benessere di tutte le persone.

Destinazione Felicità

- **Ricerca della felicità è un obiettivo fondamentale dell'umanità**
- **Importanza della felicità e del benessere come scopi e aspirazioni universale nella vita degli esseri umani di tutto il mondo e l'importanza del loro riconoscimento tra gli obiettivi delle politiche pubbliche**
- **Filo conduttore: dalla felicità individuale a quella pubblica**

Destinazione Felicità

- Cosa ci rende felici?
- Riflettere su questo è l'arte di vivere

Destinazione Felicità

Felicità di una vita intera

- *“..Gli uomini, dunque, sanno bene cos'è la felicità perché – poco o tanto – capita loro d'essere felici. Ma proprio perché gli 'capita', essi ritengono che la felicità sia unicamente una cosa che capita...La felicità la si gusta appieno nell'attimo e tuttavia non bisogna dimenticare che felice, in senso stretto, lo si dice di una vita...Felice, dunque, è una vita intera: perché questo accada – e l'accadere della vita non è 'una cosa che capita' ma è, appunto, tutta la vita – bisogna saper modulare insieme gioie e dolori, fallimenti e successi, bisogna saper tessere con sagacia la trama della propria esistenza, disegnarne il ricamo. Se la felicità è questo, allora è meno occasionale di quel che si pensa, è frutto della virtù”.*
- (Salvatori Natoli, *La felicità di questa vita. Esperienze nel mondo e stagioni dell'esistenza.*, 2000, Ed. Oscar Saggi Mondadori, p.4)

Destinazione Felicità

CONOSCERSI

- *Oh mentre vivo essere dominatore della vita, non schiavo/ incontrare la vita come un potente conquistatore,/non ansia, noia, non più lamenti o critiche piene di scherno,/a queste orgogliose leggi dell'aria, dell'acqua e della terra,mostrare la mia anima più interna, inespugnabile,/ e che niente dall'esterno potrà mai prendere il potere su di me".*
- *(Walt Whitman, Un canto di gioie).*
- *Un testo buddista, il Sutra Rokuaramitsu spiega che si dovrebbe diventare **"padroni della propria mente piuttosto che lasciare che la mente sia la nostra padrona"**.*
- *come dice lo psichiatra Christophe André, **"uno dei misteri della felicità è che talvolta può sopraggiungere dall'interno"***

“I semi degli opposti”

- *Spiritualmente solo, io riguardai tutta la mia vita passata, ripassai tutto fino alla più piccole minuzie, mi giudicai inesorabilmente e benedissi il destino per avermi mandato questa solitudine, senza la quale non sarei giunto a questo severo giudizio su me stesso (Fedor M. Dostoevskij, Delitto e castigo, Ed. Garzanti, 1989, p. XII)*
- *Le sofferenze di nascita e morte sono nirvana o illuminazione”.*
- *I desideri terreni sono illuminazione*
- Principio dei “*semi degli opposti*” , che significa che ciò che è contrapposto, le sofferenze, all’effetto cioè il nirvana o felicità, in realtà diventa la causa per raggiungere l’Illuminazione, la suprema felicità
 - **SONO = SI TRASFORMANO**

Gratitudine

- *“La gratitudine è il sentimento più profondo che l’essere umano possa provare....provare ed esprimere gratitudine innesca un meccanismo interiore in grado di aprire la vita delle persone, attraverso un passaggio da quello che può essere definito il ‘piccolo io’ (autoreferenziale ed egocentrico) ad un ‘grande io’ che contempla la felicità insita nell’atto di dare qualcosa a qualcuno solo ed esclusivamente per il piacere di dare: il senso di gratitudine è la massima espressione di dono.” (Andrea Bottai, Enlightenment and Flourish. Sviluppo, attuazione e verifica di un intervento di promozione della felicità, 2011)*
- *“..Come abbiamo ricordato, uno strumento chiave è dato dal senso di gratitudine e ogni giorno molte persone si mettono deliberatamente a pensare a cinque cose per le quali possono essere riconoscenti. Alcuni, poi, per ricordarselo portano con sé una piccola pietra” (Richard Layard, Felicità. La nuova scienza del benessere comune, 2005, Rizzoli, p. 234)*

Il Passaggio alla dimensione Pubblica:

La Relazione

- La parola *felice* deriva dal latino *felix*, che ha la stessa radice *fe* di *fecundus* cioè fertile, di *femina* cioè femmina colei che allatta e nutre, di *fellator* colui che succhia, di *fetus* ossia fecondo. Insomma è nell'etimologia della parola che nella felicità vi sia connaturata l'idea di

Relazione e Interdipendeza.

Un'etica per la felicità pubblica

- Ma la questione centrale ora è che da queste considerazioni può prendere le mosse un'etica che pone al centro dell'agire politico la felicità e il ben-essere degli individui, cioè ***un'etica per la felicità pubblica ed un benessere equo e sostenibile.***
- Quest'etica ritiene che la felicità si fonda essenzialmente sulla possibilità di condurre una vita autodeterminata, libera, con a cuore le relazioni umane e l'armonia con tutto l'ambiente circostante - fino ad abbracciare l'intero pianeta, *Gaia* appunto - quale fulcro per una **più degna qualità della vita.**

Oltre il Pil

Verso il benessere Equo Sostenibile

- **Paradosso di Easterlin:** quando aumenta il reddito, e quindi il benessere economico, la felicità umana aumenta fino a un certo punto, ma poi comincia a diminuire, seguendo una curva a U rovesciata
- Perché: *Effetto del tappeto rullante*: cioè corriamo, corriamo, ma alla fine ci accorgiamo che siamo sempre allo stesso punto.
- Le spiegazioni sono riassumibili in tre:
- a) un principio di adattamento, cioè passato un periodo che abbiamo un nuovo bene, il livello di soddisfazione torna ai livelli precedenti;
- b) quindi per mantenere sempre lo stesso livello di soddisfazione sono necessari continui e più intensi piaceri, in sostanza una continua rincorsa;
- c) infine il benessere che traiamo dai beni di consumo dipendono moltissimo da quanto differisce da quello degli altri, cioè dal confronto con gli altri. E' per questo che una società profondamente diseguale non è solo ingiusta, ma anche molto più infelice

Dal PIL al FIL

- Passaggio dalla società del
 - BEN-AVERE
- A quella del
 - BEN-ESSERE
 - Dal PIL al FIL

INDICATORI

- Nell'ultimo rapporto sulla felicità delle nazioni:
- Benessere economico e sociale
- Sostegno e fiducia sociale
- Aspettativa di vita in buona salute
- Generosità
- Assenza di corruzione

Rapporto sulla felicità delle nazioni

- **Reddito pro capite, sostegno sociale, aspettativa di vita in buona salute, libertà, generosità e assenza di corruzione** sono le principali variabili utilizzate per l'analisi.
- Rapporto 2018 si è concentrato sulla **relazione tra Felicità e Comunità** “*Happier Together*”, che letteralmente significa “**più felici insieme**” per cogliere le evoluzioni temporali intervenute che hanno guidato i cambiamenti.
- *“Il mondo è un luogo in rapida evoluzione . Il modo in cui le comunità interagiscono tra loro, sia nelle scuole, nei luoghi di lavoro, nei quartieri o sui social media, ha effetti profondi sulla felicità mondiale”.*
- *“Il Rapporto Mondiale sulla Felicità, insieme al Global Happiness and Policy Report, offre ai Governi l'opportunità di ripensare le politiche pubbliche e agli individui le scelte di vita per aumentare la felicità e il benessere L'uso compulsivo di sostanze e comportamenti di dipendenza stanno causando grave infelicità. Siamo in un'era di tensioni crescenti ed emozioni negative, come dimostrato dal Rapporto, e questi risultati fanno emergere questioni urgenti che devono necessariamente essere affrontate. I governi, le comunità e le aziende dovrebbero utilizzare questi indicatori per mettere in pratica nuove politiche finalizzate a superare queste fonti di infelicità”.*

L'Agenda Globale per lo sviluppo sostenibile

- Obiettivo 1: Porre fine ad ogni forma di povertà nel mondo;
- Obiettivo 2: Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile;
- Obiettivo 3: Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età;
- Obiettivo 4: Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti;
- Obiettivo 5: Raggiungere l'uguaglianza di genere, per l'empowerment di tutte le donne e le ragazze;
- Obiettivo 6: Garantire a tutti la disponibilità e la gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico sanitarie;
- Obiettivo 7: Assicurare a tutti l'accesso a sistemi di energia economici, affidabili, sostenibili e moderni;
- Obiettivo 8: Incentivare una crescita economica, duratura, inclusiva e sostenibile, un'occupazione piena e produttiva ed un lavoro dignitoso per tutti;
- Obiettivo 9: Costruire una infrastruttura resiliente e promuovere l'innovazione ed una industrializzazione equa, responsabile e sostenibile;
- Obiettivo 10: Ridurre le disuguaglianze all'interno e fra le Nazioni;

L'Agenda Globale per lo sviluppo sostenibile 2030

- Obiettivo 11: Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili;
- Obiettivo 12: Garantire modelli sostenibili di produzione e di consumo;
- Obiettivo 13: Adottare misure urgenti per combattere i cambiamenti climatici e le sue conseguenze;
- Obiettivo 14: Conservare e utilizzare in modo durevole gli oceani, i mari e le risorse marine per uno sviluppo sostenibile;
- Obiettivo 15: Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre, gestire sostenibilmente le foreste, contrastare la desertificazione, arrestare e far retrocedere il degrado del terreno, e fermare la perdita di diversità biologica;
- Obiettivo 16: Promuovere società pacifiche e più inclusive per uno sviluppo sostenibile; offrire l'accesso alla giustizia per tutti e creare organismi efficaci, responsabili e inclusivi a tutti i livelli;
- Obiettivo 17: Rafforzare i mezzi di attuazione e rinnovare il partenariato mondiale per lo sviluppo sostenibile.

Destinazione Felicità

Da ora in poi.

- Christian Boiron, Presidente del gruppo Boiron, distingue tra:
 - - **IL SOGNO COME RIFUGIO**: una fuga davanti alla realtà che ne rappresenta un momento di oblio;
 - - **IL SOGNO COME PROGETTO**: è la capacità immaginativa di un individuo o un gruppo ed è all'origine di ogni innovazione o avventura.

Destinazione Felicità

"Le sofferenze..dicono...
migliorano l'uomo.Visti
i risultati, proverei con
la felicità."

